

Nieuwsbrief SV WEKEROM - augustus 2010 -



Gaat u uw goede voornemens om (weer) te gaan sporten omzetten in daden? Of willen uw kinderen graag sporten?

Vrijblijvend twee gratis proeflessen bij Sportvereniging Wekerom!

Alle sportlessen vinden plaats in de gymzaal aan het Dorpsplein in Wekerom.

Het complete rooster vindt u op de achterzijde van deze brief.

Van harte welkom!

Met sportieve groeten van het bestuur van Sportvereniging Wekerom

Joke Klok (463169), Janet van Hamersveld (461249), Ida van Laar (456929), Wiepk Voskamp (640868), Marjon Schreuder (461911) en Martine Floor (487240).

(Wij zijn ook bereikbaar via e-mail : sportverenigingwekerom@live.nl)

Nieuwsbrief SV WEKEROM

- augustus 2010 -



LESROOSTER (vanaf 24 augustus 2010) (handig om te bewaren)

Dag	Tijd	Sport	Wat is het?	Voor wie?	Leiding en telefoonnummer voor meer info
Ma	18:45 – 19:45	Recreatiegym	Lekker bewegen, soms op muziek. We maken veel gebruik van grond oefeningen en richten ons op het leniger maken van de spieren.	Met name voor (eventueel oudere) dames die op een rustige manier willen bewegen in een gezellige groep.	Mary de Beaufort (0318) 46 14 76
Di	20:00 – 21:30	Volleybal	Lekker volleyballen op recreatieniveau.	Mannen en vrouwen die lekker willen trainen.	Meer info bij Marjon Schreuder (0318) 46 19 11
Wo	20:30 – 21:30	Recreatiegym	Recreatiegym dames 30+	Dames 30+ die willen gymmen met o.a. toestellen en zonder muziek.	Marjon Schreuder (0318) 46 19 11
Do	15:45-16:45	Gym	Gym/turnen voor meisjes	Groep 4 en 5 van de basisschool (*)	Marita van Dam Meer info bij Marjon Schreuder (0318) 46 19 11
Do	16:45 – 17:45	Gym	Gym/turnen voor meisjes	Groep 5 en 6 van de basisschool (*)	Marita van Dam Meer info bij Marjon Schreuder (0318) 46 19 11
Do	20:00 – 21:00	Aerobic	Actieve les op muziek. We richten ons op conditie en het leniger maken van de spieren. Les wordt i.v.m. ontbreken leiding nog niet aangeboden!	Dames v.a. 15 jaar op een actieve manier aan lenigheid en conditie willen werken.	Vacant! Meer info Martine Floor (06) 57 35 20 64
Vr	15:45 – 16:45	Turnen	Gym/Turnen	Groep 7 van de basisschool	Inge Schreuder (06) 11 25 23 31
Vr	16:45 – 17:45	Turnen	Gym/Turnen	Groep 8 van de basisschool en meisjes 13+	Inge Schreuder (06) 11 25 23 31

(*) onder voorbehoud van het nieuwe lesrooster van de opleiding van Marita van Dam